



Roswitha Zidorn

ärztl. geprüfte Fastenleiterin (dfa)
Walkingfachbetreuerin (WLV)
Nordic Walking Basic Instructor
Übungsleiterin C+P (Deutscher Sportbund)

Gesundheitspraxis

Kohlwaldweg 30 D
72250 Freudenstadt – Kniebis

Mobil: 01578 6196875
Mail: RZidorn@fastenpraxis.de
Web: www.fastenpraxis.de

Einkaufsliste für eine Fastenwoche

- Pflaumenextrakt
- Bitter-Basenpulver
- Gemüsebrühe Querbeet
- Bio-Selleriesaft
- Aroniasaft und diverse Obst- und Gemüsesäfte
- Basentee und verschiedene Kräutertees
- Manuka Honig
- Basisches Basenbad
- Körperöl
- Klosterbürste
- Einlauf-Irrigator
- Darmrohr
- Wärmflasche

Diese Dinge gibt's in jedem Drogeriemarkt. Bis auf Wärmflasche ist alles online beim „Zentrum der Gesundheit“ erhältlich. Bei einem Einkauf über den Link auf meiner Website <https://fastenpraxis.de/vorbereitung/> erhalte ich eine kleine Provision.